

KONGSTANKEN



48. Årgang - Nr. 2 - september 2011



GLADSAXE KANO OG KAJAKKLUB
Kongshvilebakken 2 – 8, 2800 Lyngby
Tlf. 45 87 91 47

Email: gladsaxekanoogkajak@gmail.com

Kontortid: Onsdag 19,00 – 20,00

Indhold

Formandens hjørne	3
Birgit Pontoppidan hyldet.....	4
Træningslejr i påsken	4
Hej trimmer	6
Pligtarbejde - efterår	7
Standerstryning.....	8
DM medaljeregnskab over Gladsaxe	9
Først skuffelse og så VM Bronze	9
Oliver og Niclas er årets kajakmænd.....	80
Skybrud.....	132
Klubtøj.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret. 3
Julebanko	143
Kalender 2011 og 12	14



Formandens hjørne

Søren, klubbens formand gennem mange år, kan ikke længere finde tiden til at stå i spidsen for klubben. Søren har derfor valgt at trække sig fra formandsposten og fra bestyrelsen med øjeblikkelig virkning. Bestyrelsen har konstitueret undertegnede som formand frem til næste generalforsamling. I den forbindelse er det vigtigt, at henvendelser omhandlende klubben fremover sker på klubbens Email: gladsaxekanooogkajak@gmail.com eller til et af bestyrelsesmedlemmerne.

Sæsonen er ved at være slut og på trods af, at vejrguderne ikke viste sig fra den bedste side, har der været megen aktivitet og de sportslige resultater har også være fine. Vi fortsætte, og håber på et godt efterår og en mild vinter, så aktiviteterne på vandet kan fortsætte. Vi valgte at renovere og modernisere vægttræningsrummet over sommeren, hvor rummet ikke benyttes i sammen omfang som i vinterhalvåret. Desværre var vi meget uheldige, og fik det helt nye gulv vandskadet i et af sommerens store skybrud. Det har derfor trukket ud med at få vægt-rummet færdigt. Forsikringssselskabet har haft meget travlt, og det har taget lidt tid at få sagen igennem, men i skrivende stund har forsikringssselskabet accepteret skaden som dækningsberettiget, og der skulle gerne igen være gang i renoveringen af vægtrummet. Tiden og vejret har også været hårde ved de øvrige bygninger, som trænger til en kærlig hånd. Jeg skal derfor opfordre alle medlemmer til at deltage i efterårets pligtarbejde den 8. oktober for at være med til at forskønne vores klub.

Mange medlemmer har oplevet rengøringen som mangelfuld hen over sommeren, og jeg er derfor glad for, at vi nu har fået

en aftale i stand, så der bliver gjort rent. Jeg håber, vi alle kan hjælpe hinanden med at holde klubben i pæn stand, så det bliver en overkommelig opgave for dem, der har rengøringen.

Klubben har forlænget samarbejdet med Sport Direct Profil i Helsingør (www.sport-direct.dk) omhandlende klubbetøj og i løbet af 3 - 4 uger vil tøjene være at finde på klubbens hjemmeside.

Jeg håber, at vi ses til både pligtarbejde og standerstrykning den 8. oktober.

På gensyn

Niels Hansen
Konstitueret formand

Birgit Pontoppidan hyldet

Gladsaxe Bladet 16. august 2011

Birgit Pontoppidan, der for nyligt vandt EM-sølv i enerkajak på maratondistancen, blev i tirsdags hyldet ved en reception i hendes klub. Hun har nu vundet EM-guld i toerkajak marathon med Jeanette Løvborg (Silkeborg) og EM-bronze i enerkajak marathon, begge medaljer vundet i 2009 og nu altså EM-sølv i enerkajak marathon. Desuden har hun vundet en sølvmedalje ved verdensmesterskaberne i toerkajak i 2010.

Ved VM i Singapore til oktober er det meningen, at hun både skal ro ener- og toerkajak.

"Da Jeanette (Løvborg, red.) er stoppet, har jeg sat mig sammen med Sofie Jørgensen (Maribo Kajakklub) på blot 19 år. Ved

U23 EM maraton i Frankrig vandt hun faktisk guld i denne kategori, så det ser godt ud, trods hendes unge alder”, siger Birgit Pontoppidan.
(Skrevet af Carsten Egeholt)



Foto: Kaj Bonne

Hej trimmer

Så er sommerens sæson ved at være ovre, og vi nærmer os standerstrygning.

Igen i år har vi fået et energisk hold på 14 trimmere gennem, teknikretning en gang om måned ved Emil Rosenkrans, samt lige overstået motionsløbet Esrum Sø rundt med 16 deltagende.

Der er jo ikke det fantastiske sommervejr med mange grill aftener der har plaget denne sæson, men mon ikke vi kunne være heldige med et langt og mildt efterår?

Motion

Efterårs og vintersæson kommer igen i år til at byde på fast klub-aften hver torsdag kl.18.00. Der vil være hhv. gymnastik og yoga skiftende fra kl. 18-19, og/eller mulighed for at benytte styrketræningsrummet. Trimmere vil igen i år have fortrinsret fra kl. 18-20, Dog fylder vi ikke alle maskinerne, så skal der naturligvis være plads til andre.

Roning

Vi mødes i september tirsdage og torsdage kl. 18.00. Håber vi fra oktober kan finde fælles formiddags roning lørdag eller søndag, men det vil være op de enkelte roere og os trænere, at melde ud på listen.

Skulle vandet blive hårdt, så kunne vi igen i år overveje af finde cykler (Mountainbikes kan anbefales) frem og tage en tur i skoven off-road.

Arrangementer/socialt

Fællesspisning 1. torsdag i måneden. Mor Grethe har lovet at lave mad til os igen i år. Dog ændrede datoer i efteråret. Besked herom meldes ud på mail.

Pligtarbejde lørdag d. 8.10, vi mødes kl. 9.00

Standerstrygning også lørdag d. 8.10, kl. 17.00. Fælles spising for dem der ønsker, ca. kl. 18.00, Mor Grethe og co. laver god mad til rimelig pris. Drikkevarer kan købes (se tilmelding andet sted i bladet).

Julefrokost i shelter; dato endnu ikke fastsat, men bliver en fredag i november.

Ski og hyggeweekend i Sverige; håber vi kan få fastsat en weekend i slut januar eller februar - bliver nær mindre skisportssted i Sydsverige, med vægtning på det sociale. Nærmere info i oktober. Gennemføres kun ved god tilslutning.

Hilsen Gitte og Co

Pligtarbejde Efteråret 2011

Lørdag d. 8. oktober

Hvis du ikke nåede at være med til pligtarbejde i foråret, er her endnu en mulighed for dig, så du undgår, at blive opkrævet bod.

Vi afholder efterårets pligtarbejde, hvor klubben skal gøres vinterklar lørdag den 8. oktober – samme dag som standerstrygningen!

Tilmelding Til Jan Schjønberg Pedersen på

Jeja93@gmail.com

Senest søndag den 2. oktober

Standerstrygning

Lørdag den 8. oktober 2011 kl. 17.00

En meget våd sæson er ved at være til ende. Klubben inviterer derfor til standerstrygning. Kom og hør formandens lovord over den netop afsluttede sæson. Deltag sammen med alle os andre i den efterfølgende middag og fest.

Prisen for middagen uden vil være kr. 120,- for voksne og kr. 60,- for børn under 12 år og betalingen sker på dagen. Drikkevarer købes i baren

Tilmelding kan ske på mail: p.erdborg@gmail.com eller liste på opslagstavlen i klubhuset senest 1. oktober 2011.

Vel mødt Bestyrelsen



DM medaljeregn over Gladsaxe

Danmarksmesterskaberne i kano og kajak - korte baner (sprint) blev afholdt i Vandkraftsøen ved Holstebro den 26. – 28. august, med 31 klubber og 333 roere, og naturligvis også med deltagelse fra Gladsaxe kano og kajakklub

Gladsaxe Kano- og Kajakklub hjembragte i alt 24 medaljer, som fordelte sig på følgende vindere: Casper Nielsen vandt guld i 200 meter K1, Lasse Nielsen vandt guld i 1000 meter K4, William Axelsen vandt sølv i samme disciplin. Brødrene Lasse og Casper Nielsen vandt sammen guld i 200 meter K2, bronze i 500 meter K2, guld i 200 meter K4, og sammen med Esben Østergaard og William Axelsen vandt de fire mænd guld i 4 x K1 Stafet 200 meter. Derudover vandt William Axelsen guld i 1000 meter K2.

Kvinderne gav den også hele armen, og det resulterede i følgende medaljer: Birgit Pontoppidan vandt i alt seks medaljer fordelt på guld i 1000 meter K1, guld i 1000 meter K2, guld i 500 meter K2, sølv i 500 meter K1, bronze i 200 meter K1, samt sølv i 4 x K1 Stafet 200 meter sammen med Jeanette Knudsen, Yvonne Hansen og Pernille Hansen. Sluttelig vandt Pernille Hansen bronze i kategorien piger U16 500 meter K4.

Først skuffelse og så VM Bronze

Først var der skuffelse og så glæde på det danske kajaklandshold på sidste dagen af VM i kajak i Szeged, Ungarn.

Skuffelse da **brødrene Lasse og Casper Nielsen** lige nøjagtigt ikke klarede OL-kravet med en 8. plads i deres VM-finale i toerkajak over 200 meter - kravet var en 6. plads.

Jimmy Bøjesen skulle slutte det danske VM af med at ro stafet sammen med **Kasper Bleibach og Lasse og Casper Nielsen**, De to brødre rejste sig fra skuffelsen over OL kvalificeringen og var med til at sikre Danmark en bronzemedalje i VM's sidste konkurrence efter en rigtig flot præstation.



Oliver og Niclas er årets kajakmænd

Gladsaxe Kano- og Kajakklub havde to deltagere med til 'Årets Kajakmand' i Vallensbæk i torsdags, den 18. august.

Kajakmand er en kombination af svømning, løb og med hovedvægt på roning.

Gladsaxes to unge mænd fik flotte placeringer i U16-gruppen, da Oliver Dupont blev nr. 1 og Nicklas Skou blev nr. 3 ud af 14 deltagere i gruppen. Deltagerne skulle gennem disciplinerne 300 m søsvømning, 5 km løb og 10 km kajakroning.



Skybrud

I klubben har der længe været et ønske om at få motionsrummet renoveret, d.v.s. lappet huller i væggene, sat de sidste plader op i loftet, malet og ikke mindst få lagt nyt gulv.

Vi startede til forårets pligtarbejde med at tømme rummet for alt motionsudstyr, fjerne en skillevæg og smide det gamle gulv ud. I løbet af maj/juni måned blev motionsrummet renoveret, og vi var så langt fremme i projektet, at det nye gulv var lagt, og der var sat spejle på væggene - så stort set manglede vi "kun" at få sat motionsudstyret op igen, for at opgaven var løst.

Lørdag den 2. juli først på aftenen blev hele København så ramt af et voldsomt skybrud, klubben fik sin del, og det var desværre motionsrummet, det gik ud over. Det nye gulv, der lige var lagt, bugtede sig i bakke dal og skulle skiftes igen.

Mandag den 29. august fik vi grønt lys fra vores forsikringsselskab til at skifte gulvet. Tømrer- og snedkermester Morten Liisberg har påtaget sig opgaven og inden alt for længe skulle motionsrummet gerne være klar til indflytning.

Jan Schjønberg Pedersen



Klubtøj / Træningstøj

Klubbens medlemmer kan købe det officielle klubtøj, hos klubbens forhandler **Sport Direct, Helsingør**.

Leveringstid: Ca. 14 dage.

Leveringsmuligheder: Afhentning i butikken eller forsendelse til hjemmeadressen mod tillæg på kr. 50.-

Du er selvfølgelig altid velkommen i butikken. Lørdag fra 10 - 12 er der åben for klubmedlemmer. Alle priserne er inklusiv moms.

Se hele udvalget af beklædning og sportsudstyr på klubbens hjemmeside www.glx.dk under klubtøj.

Kontakt Sport Direct

H. P. Christensens Vej 1, 3000 Helsingør

Telefon 49 21 91 01 helsingor@sport-direct.dk

Julebanko

Ja det er ganske rigtigt lidt tidligt at tænke på jul nu i september!

Ikke desto mindre glæder klubben sig til det traditionsrige julebanko, der i år holdes søndag den 4. december

Hvis klubkajakken bliver skadet!

1. Skriv på den hvide tavle der hænges op nede i kajak porten
2. Hvis ikke der haves nøgle til værksteder, lig så kajakken på plads i porten og sæt afmærkningsbånd omkring bagenden. Bånd vil forefindes tæt ved tavlen
3. Sæt en flaske rødvin eller et par øl af som tak for hjælpen. Jan pukler som en gal for at holde vores kajakker i stand. Ulønnet og i sin fritid! Her vil det give god mening med et arbejdsudvalg.

Hilsen Gitte

Kalender 2011 / 2012

Pligtarbejde	8. oktober 11
Standerstrygning	8. oktober 11
Julebanko	4. december 2011
Kontingentopkrævning	5. januar 2012
Generalforsamling	7. marts 2012
Pligtarbejde	28. april
Standerhejsning	5. maj

Næste numre af Kongstanken udsendes:

5. januar 2012. Indlæg sendes til Svend Berg.

svend.berg@familie.tele.dk

Deadline for indlæg til bladet 3 uger før.



Bestyrelse

Formand (konstitueret)

Niels Hansen
Opalvej 16
3650 Ølstykke
yvonneogniels@gmail.com
Tlf. 25 23 52 75

Sportschef

Christian Petersen
Vanløse Alle 2, 3. tv.
2720 Vanløse
chr.petersen2@gmail.com
Tlf. 23 60 29 24

Administration

Niels Hansen

Kasserer

Pernille Berg
Gladsaxevej 63, 3 th,
2860 Søborg
p.erdberg@gmail.com
Tlf. 30 13 21 64

Formand for trim og motion

Gitte Seiler
Ringtoften 101, 3. th.
2740 Skovlunde
gitte@fam-seiler.dk
Tlf. 44 65 19 30 / 22 32 81 00

Bygninger om materiel

Jan Schjønberg Pedersen
Strandboulevarden 93
2100 KHellerup
jeja93@gmail.com
Tlf. 38 71 91 29

Kommunikation

Janne Axelsen
Nedenomsvej 4
2970 Hørsholm
janneaxelsen@hotmail.com
Tlf. 61 55 72 32

Gladsaxe Kano og Kajakklub

Kongshvilebakken 2-8,
2800 Lyngby,
Tlf. 45 87 91 47
gladsaxekanoogkajak@gmail.com
Kontortid onsdag 19-20
Konto 3140 3015 058943

Sæsonen går på held
Efterår og tåge nærmer sig



**Gladsaxe Kano & Kajakklub siger
tak for en god sæson**