

# KONGSTANKEN



49. Årgang - Nr. 1 - januar 2012



GLADSAXE KANO OG KAJAKKLUB  
Kongshvilebakken 2 – 8, 2800 Lyngby  
Tlf. 45 87 91 47

e-mail: [gladsaxekanoogkajak@gmail.com](mailto:gladsaxekanoogkajak@gmail.com)

## Indhold

Formandens hjørne .....	3
Indkaldelse til generalforsamling .....	5
Danmarks mesterskab i kajakergometer .....	6
På vej mod OL .....	7
Træningslejr .....	8
Hej trimmer .....	9
pligtarbejde .....	10
standerhejsning .....	10
Kvinder og kajaksport - e.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 11
Kommunikation og information .....	155
Klubtøj.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 15
Kontingent.....	196
Kalender .....	19



## ***Formandens hjørne***

Godt nytår til alle medlemmer, sponsorer og samarbejdsparter. Meget tyder på, at vi får en mild vinter, og der trænes ihærdigt både på vandet, i vægttræningsrummet og på diverse skovstier og veje med løb og orienteringsløb. Alt dette giver en optimal start på sæsonen 2012, og vi glæder os alle til standerhejsningen.

Den store aktivitet slider på klubben, og jeg skal derfor opfordre til, at vi alle passer på og hjælper til med at bevare alle faciliteterne i god stand. Jeg tænker bl.a. på omklædningsrummene. Gå ikke ind med udendørssko og beskidte løbesko. Tanken er, at områderne efter den opsatte skærm er et barfodsområde ligesom i en svømmehal. Det er dog tilladt at gå på toilettet med sko. Vi arbejder på at finde en fornuftig løsning på problemet, men du kan hjælpe rigtig meget ved at banke dine sko af og tage dem helt af, inden du går ind i omklædningsrummene. Det med skoene gælder også, hvis man er gået på strømpesokker fra søen til omklædningen, så tag strømperne af, inden du går ind. Vi har besluttet, at der kun må benyttes indendørs fodtøj i det nye vægttræningsrum.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at udnævne 2012 til oprydningens år. Bestyrelsen har arbejdet ihærdigt på at få ryddet op i administrative og økonomiske hængepartier, og dette arbejde fortsætter. Jeg skal derfor understrege, at bestyrelsen opsiges alle aftaler og kutyper, der måtte være indgået tidligere. Vi prøver at skabe rent bord, og det er derfor kun aftaler, der direkte fremgår af vedtægterne som gælder fra årsskiftet. Hvis du mener, at du med den indsats, du laver i klubben, har behov for en særlig aftale eller kompensation, skal du rette henvendelse til bestyrelsen, som så vil indgå en skriftlig aftale med dig. Det er vigtigt, at du henvender dig hurtigst muligt, da enkelte aftaler er af økonomisk art, og derfor skal indgå i budgettet. Jeg skal bero-

lige alle med, at vi fortsætter aftalen med Yvonne og Jeanette om rengøringen, de gør et fantastisk godt stykke arbejde, men pas på for de kommer efter dem, som sviner unødvendigt meget.

Oprydningens år kommer også til at omhandle kano og kajakhusene. Vi skal have ryddet op og indrettet kajakhuset, så der forhåbentlig kan blive plads til flere kajaker, og vi skal have fordelt pladserne så hensigtsmæssigt som muligt. Bestyrelsen arbejder med retningslinjer for tildeling af pladser til private både. Der er flere og flere medlemmer, der ønsker plads til en privat båd, og vi tænker på at introducere en venteliste til kajakplads i lighed med turkanopladsene. Samtidig skal vi tænke på, at der skal være plads til det unge kajaktalent, som vælger at købe en kajak eller pludselig får sponsoreret en kajak. Hans/hendes båd skal der også være plads til. På nuværende tidspunkt er det nødvendigt, at bestyrelsen spørges, inden der investeres i en båd. Det er kun bestyrelsen, der kan tildele bådpladser.

Efter flere år med både frost, regn og storm trænger udendørsarealerne og bygningerne også til oprydning og vedligeholdelse. Bestyrelsen har samlet mange gode ideer, og vi er i dialog med kommunen på dette område. Det er dog ikke mit indtryk, at vi i disse krisetider skal gøre os forhåbninger om stor økonomisk støtte, men lad os nu se.

Til standerstrygningen i oprydningens år vil bestyrelsen udpege det ordensmenneske, som har betydet allermost for, at klubben ved standerstrygningen fremstår som en velfungerende homogen og attraktiv klub for alle medlemmerne. Dette ordensmenneske vil modtage en erkendtlighed.

På gensyn

Niels Hansen  
Konstitueret formand

## **Indkaldelse til ordinær generalforsamling Torsdag den 8. marts 2012 kl. 19:00**

I henhold til klubbens vedtægter indkaldes til ordinær generalforsamling med nedenstående dagsorden.

1. Valg af dirigent og stemmeudvalg
2. Bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af årsregnskab, og orientering om budget
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse og revisor

Til valg i lige år er følgende poster:

Formand – bestyrelsen indstiller Niels Hansen

Bestyrelsesmedlem med ansvar for konkurrence-  
spor og til hørende aktiviteter – bestyrelsen ind-  
stiller Martin Søndergaard

Bestyrelsesmedlem med ansvar for tur- og moti-  
onssport og tilhørende aktiviteter – bestyrelsen  
indstiller Gitte Seiler

Bestyrelsesmedlem med ansvar for klubadmini-  
stration – vakant

2. revisor – vakant

6. Eventuelt

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før gene-  
ralforsamlingen. Indkomne forslag og regnskabet vil være op-  
hængt i klubben 8 dage før generalforsamlingen.

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen

# Danmarks mesterskaber i kajakergometer 2012

Rødovre Centrum, lørdag den 14. januar 2012 fra kl. 8.00  
til kl. 16:00

## Løbsudskrivning:

- Dreng og piger U12 og U14: 200m og 500m
- Piger U16, Dame U18, senior og master: 200m og 500m
- Herrer U16, U18, senior og master: 200m og 1.000m

Fra klubben deltager Frederik. Lasse. Philip. Kirstin. Pernille.  
Rasmus med Martin Søndergaard som holdleder og træner



## På vej mod OL i London

Casper Nielsen fortæller om hans og Lasses vej frem mod OL. "Her i vinterperioden har vi haft stor fokus på vægtræning. 4 dage om ugen befinder vi os i vægtrummet ca. 2 timer. Når vi rammer starten af februar tager vi sammen med Kasper Bleibach og Jimmy Bøjesen til Portugal i 2 uger, for at få nogle kilometer i armene. Herefter er vi hjemme i 2 uger hvorefter vi drager mod Florida i 6 uger for at bygge fart i båden. De 4 uger før kvalifikationsstævnet i Poznan er indtil videre planlagt i Danmark, hvor finpudsning og nedtrapning er i fokus. Stævnet i Poznan der er vores chance for at klare kvallen, bliver en utrolig hård konkurrence. Spanien(Olympiske mestre 2008), Serbien, Rusland, Sverige, Ungarn bliver vores hårdeste konkurrenter om den sidste OL-plads. Seks vanvittig gode både om den ene plads giver selvfølgelig os mindre chance for at vinde. Men vi har slået dem alle før og vi har troen på at vi kan gøre det når vi rammer midten af maj måned 2012".



## Træningslejr i foråret

De flinke fyre i vores naboklub – Kanoklubben 361 har igen i år planlagt en træningslejr i påsken i Cannes for de yngste. Her er alle vores ungdomsroere inviteret med sammen med roere fra Nybro Furå. Der er kanon godt rovand i den lille by Mandelieu La Napoule lige vest for Cannes. Rejsen foregår med fly med afrejse fredag den 29 marts, og hjemkomst fredag den 13 april. Martin Søndergaard er træner på turen for GLX deltagerne.

## Kraftcenter Gladsaxe til Portugal

De lidt mere garvede roere fra Kraftcenter Gladsaxe vender i år tilbage til Nelos testcenter i Portugal, hvor der venter dem nogle slidsomme og oplevelsesrige uger.



# Hej trimmer

Håber alle er kommet godt gennem januar, og nu ser frem tid at lyset langsomt kommer tilbage og vi kan kommet på vandet i de tidlige forårs aftener ;).

Efteråret og december har jo budt på mildt vejr, så der har stadig været en del aktivitet på vandet, om end vores torsdage med yoga/træning og fællesspisning næsten har været mere populære.

Aktiviteter vinter/forår;

- **Mulighed for at benytte styrketræningrum eller yoga hver torsdag fra 18-20.**
- **Fællesspisning første torsdag hver måned ( eller oftere, når vi kan overtale Grethe. Der kommer mail ud ).**
- **Vintertur til Sverige d. 3.-5.2., håber på frost så vi kan komme ud på ski !**
- **Kajak i weekender, eller hvis frost, så mountainbike.**
- **Skøjter/ski på Lyngby sø afsluttende med grill og varm kakao, når/hvis frosten for alvor ligger sig.**
- **Håber vi får mulighed for at arrangerer en påske eller pinsetur med kajak, måske til Sverige.**

Vi takker for god aktivitet i året der er gået, dejligt at se at mange er kommet frem og har deltaget i vores efterårsaktiviteter, på trods af ikke alle har fået roet så meget. Julefrokosten var igen en herlig oplevelse med god mad og mange glade folk; tror vi skal ud og skyde nogle flere vildsvin her i 2012 – så fryseren er fyldt til november.

Esrum sø var også populær, med fin tilslutning, både nye og gamle, og vi kom hjem med gode præmier. Beklager at Tour de Gudenå ikke kom på benene i år, men vi mander os op i god tid her i 2012 og får en god flok af sted.

**Hilsen Gitte og Co**

# Pligtarbejde forår 2012

Lørdag d. 28. april

Så har du igen mulighed for at tilbringe en fornøjelig lørdag sammen med andre klubkammerater til forårets pligtarbejde. Samtidig undgår du at blive opkrævet bod.

Vi afholder forårets pligtarbejde, hvor klubben skal gøres forårsklar lørdag den 28.april 2012

Tilmelding til Jan Schjønberg Pedersen på [Jeja93@gmail.com](mailto:Jeja93@gmail.com)  
Senest søndag den 22. april

## Standerhejsning

Lørdag den 5. maj 2012 kl. 17.00

Ja det er tidligt at tænke på forår og standerhejsning, men ikke desto mindre kan vi allerede nu fortælle, at det igen bliver forår og sommer. Derfor inviterer vi til standerhejsning med efterfølgende middag og fest.

Prisen for middagen bliver ca. 140 kr. for voksne og kr. 70 kr. for børn under 12 år og betalingen sker på dagen. Drikkevarer købes i baren.

Tilmelding kan ske på mail: [p.erdborg@gmail.com](mailto:p.erdborg@gmail.com) eller liste på opslagstavlen i klubhuset senest 1.maj 2012.

Vel mødt Bestyrelsen

## **KVINDER OG KAJAKSPORT – EN REMINDER OM ET ANDET KVINDESYN**

Vi må i disse år undre os over det kvindesyn, der hersker i forskellige religiøst fundamentalistiske kredse. Vores undren bliver måske stillet lidt i perspektiv, når vi tænker på, at ligestillingen mellem kønnene også i Danmark er noget relativt nyt. Det kan vi bl.a. se af følgende lille stykke kajakhistorie:

Landets første kajak klub blev stiftet 1. september 1916, og det skete som bekendt i Dragør. Optakten var, at nogle 15-16 års drenge havde anskaffet sig en kajak, enten ved at bygge en selv, eller ved at købe et eksemplar hos en lokal bådebygger.

Kajakklubben opstod, fordi drengene havde det problem, at deres kajaker måtte henlægges på havnepladsen på grund af manglen på et skur.

Heldigvis var der en af drengene, hvis far havde et pakhus på havnen med et tilhørende gammelt faldefærdigt skur, som de fik tilladelse til at bruge til opbevaring af kajakerne og til klubhus.

Samtidig spirede ønsket om, ved at stifte en klub, at få bedre hold på hele foretagendet, så 6 af drengene satte sig ned og snakkede sammen og stiftede klubben i 1916.

Trods betænkeligheder mht. klubbens rygte blev det året efter besluttet at afholde et bal på Badehotellet med 40 deltagere. Samtidig iværksattes et lotteri med en kajak som hovedgevinst, hvilket skulle vise sig at få stor betydning for kajakhistorien, idet præmien blev vundet af en vis Nellie Møller, der kom sammen med en klubbens medlemmer.

Nellie Møller, lodsoldermandens datter, blev altså på denne måde ejer af en kajak, men kunne ikke blive medlem af Dragør Kajak Klub, for den var kun for mænd.

Heldigvis for Nellie Møller havde også hendes far adgang til et skur, nemlig et gammelt skur på Nordre mole, der blev brugt som opbevaringssted for redningsbåden "Pilen", og Nellie fik lov til at lægge sin kajak derud.

Selv om danske kvinder i juni 1915 havde tilkæmpet sig ret til at stemme og stille op til Folketing og Landsting, var Dragør Kajak Klub forbeholdt mænd. Emnet om kvinders medlemskab var dog til debat, idet det bl.a. fremgår af referatet fra Generalforsamlingen 1917: "Der var Spørgsmål fremme om at optage Damer i Klubben, men efter en Del Talen frem og tilbage blev man enig om ikke at optage Damer, da klubben jo skulle være en Sportsklub".

Måske foranlediget af Nellies held, blev det på generalforsamlingen 1919 dog besluttet at optage damer, men dog kun sådanne **som var ejer af en kajak.**

Senere på generalforsamlingen 1920 var emnet om kvindelige medlemmer endnu engang oppe, idet der var forslag om, at damer skulle kunne optages i klubben, **uanset om de havde en kajak eller ej.**

Spøjt nok gik Nellie imod dette forslag, hvilket fremgår af følgende: "Frk. Nelly Møller, som Damernes Ordfører, var mærkværdigvis imod Forslaget, hvilket hun begrundede med, at hun var bange for, at alt for mange Damer skulde komme ind i Klubben og muligvis ødelægge det gode Forhold Medlemmerne indbyrdes eller hindre Sporten".

Forslaget blev dog vedtaget med 23 stemmer for og 10 imod, ikke mindst fordi flere af mændene talte damernes sag!



På billedet ses DKK's daværende klubhus til højre og Pileskuret ude på molen til venstre

Om det var i vrede over dette, eller af en anden grund, meldte Nellie Møller sig ud af Dragør Kajak Klub senere samme år, og startede en anden klub i Dragør, som fik navnet Kanoklubben Pilen.

Det blev man i øvrigt så sure over i D. K. K., at man truede med ikke at deltage i stævner, såfremt der kom deltagere fra Pilen, for som der står i referaterne: "Denne Klub har optraadt som illoyal Konkurrent, og D.K.K. kan derfor ikke have noget som helst med den at gøre".

I løbet af foråret forsøgte man med flere møder at normalisere forholdene mellem de to klubber. DKK'erne ville ikke bøje sig, og

Nellie var en rabiater kvinde, så møderne endte uden andet resultat, end at man var blevet endnu mere uenige.

Konflikten mellem Dragør Kajak Klub og Pilen blev først bilagt i 1921 på et møde på Badehotellet. Forliget kom i stand, ikke mindst fordi D. K. K. manglede deltagere fra andre klubber til sin kaproning, idet Hellerup, Furesøens Kanoklub og Riis Skov Kajakklub havde sendt afbud.

Kaproningen forløb i øvrigt udmærket med D.K.K. roere på alle førstepladser - med undtagelse af dameklassen, hvor Nellie Møller fra Pilen vandt foran frk. Thingsig fra D.K.K.

Foto stammer fra Karen Kjærgaards bog "Kajak og landliggerliv ved Rundsted Kyst".



## Kommunikation og information

For at klubben kan fungere i det daglige er det nødvendigt med megen kommunikation og information. I dag er det almindeligt at kommunikationen bl.a. omfatter mobiltelefoner, internettet med hjemmeside og Facebook, opslagstavler og kongstanken som det trykte medie. Bestyrelsen er bevidst om den udfordring, der ligger i at give god og rigtig information, og alle de muligheder der ligger i de forskellige medier. Samtidig må det erkendes, at det kan være meget vanskeligt at styre denne mængde af informationskilder.

For at blive bedre på dette felt har vi nu gjort rigtig meget for at få klubbens hjemmeside på internettet til at fungere som informationskilde til medlemmerne. Det står alle frit for at anvende de forskellige værktøjer i form af mailgrupper og Facebook sider i klubbens forskellige grupperinger, men bestyrelsen påtager sig kun et ansvar for informationerne på hjemmesiden. Vi arbejder fortsat på at få så megen information som muligt gjort tilgængeligt på hjemmesiden. Her skal der lyde en stor tak til Jimmy, som er tovholder på hjemmesiden, og har opdateret den til nuværende stadie.

Besøg hjemmesiden og brug den aktivt

[www.glx.dk](http://www.glx.dk)

## Klubtøj / Træningstøj

Klubbens medlemmer kan købe det officielle klubtøj, hos klubbens forhandler **Sport Direct, Helsingør**.

**Leveringstid:** Ca. 14 dage.

**Leveringsmuligheder:** Afhentning i butikken eller forsendelse til hjemmeadressen mod tillæg på kr. 50.-

Du er selvfølgelig altid velkommen i butikken. Lørdag fra kl. 10 - 12 er der åben for klubmedlemmer. Alle priserne er inklusiv moms.

Se hele udvalget af beklædning og sportsudstyr på klubbens

hjemmeside [www.glx.dk](http://www.glx.dk) under klubbtøj.

## Kontakt Sport Direct

H. P. Christensens Vej 1, 3000 Helsingør Telefon 49 21 91 01  
helsingor@sport-direct.dk

## Kontingent 2012

Så er det tid til, at betale kontingent for året 2012. På generalforsamlingen i 2007 blev det vedtaget, at alle medlemmer i en 5 årig periode (2008 – 2012) skal betale et ekstraordinært byggekontingent på 100 kr. pr. år.

Bestyrelse har valgt at regulere kontingentbetalingen for de voksne medlemmer kategori (A) og (S) med en stigning på 50 kr. om året. Kontingent for 2012 opkræves med dette nummer af Kongstanken og forfalder til betaling den 1. februar.

Kontingentet kan indbetales på vedlagte girokort eller overføres til klubbens konto i den Danske Bank Kontonr. 3140 3015058943

Al henvendelse vedr. kontingentbetaling skal ske til klubbens kasserer Pernille Berg, mobil 30 13 21 64 eller [p.erdberg@gmail.com](mailto:p.erdberg@gmail.com)

**Bemærk:** Der er medlemmer, som endnu ikke har betalt dele eller hele kontingentet for 2011. Jeres opkrævning indeholder også denne restance. Hvis kontingentet og restancen ikke indbetales til tiden, vil man blive udmeldt af klubben. Jeg gør opmærksom på, at det er muligt at aftale afdragsordninger med kassereren, men det skal altså være på plads. Bestyrelsen skal ikke bruge energi på at rykke dårlige betalere

Pernille Berg  
Kasser i GKK

## Kontingentsatser 2012

	Kontingent	Byggekontingent	Bod pligt-arbejde
<b>Passiv (P)</b>	250 kr.		
<b>Aktiv under 13 år (B)</b>	1000 kr.	100 kr.	
<b>Aktiv under 18 år (J)</b>	1250 kr.	100 kr.	400 kr.
<b>Aktiv over 18 år (S)</b>	1700 kr.	100 kr.	400 kr.
<b>Aktiv med turkanoplads (A)</b>	1700 kr.	100 kr.	400 kr.
<b>Indmeldelsesgebyr Kategori (A) og (S)</b>	500 kr.		
<b>Indmeldelsesgebyr og kursus med EPP2 bevis</b>	1300 kr.		
<b>Bådplads nr. 2</b>	500 kr.		
<b>Rykkergebyr</b>	50 kr.		



# Bestyrelse

## Formand (konstitueret)

Niels Hansen  
Opalvej 16  
3650 Ølstykke  
[yvonneogniels@gmail.com](mailto:yvonneogniels@gmail.com)  
Tlf. 25 23 52 75

## Sportschef

Christian Petersen  
Vanløse Alle 2, 3. tv.  
2720 Vanløse  
[chr.petersen2@gmail.com](mailto:chr.petersen2@gmail.com)  
Tlf. 23 60 29 24

## Administration

Niels Hansen

## Kasserer

Pernille Berg  
Gladsaxevej 63, 3 th,  
2860 Søborg  
[p.erdberg@gmail.com](mailto:p.erdberg@gmail.com)  
Tlf. 30 13 21 64

## Formand for trim og motion

Gitte Seiler  
Ringtoften 101, 3. th.  
2740 Skovlunde  
[gitte@fam-seiler.dk](mailto:gitte@fam-seiler.dk)  
Tlf. 44 65 19 30 / 22 32 81 00

## Bygninger om materiel

Jan Schjønberg Pedersen  
Strandboulevarden 93  
2100 KHellerup  
[jeja93@gmail.com](mailto:jeja93@gmail.com)  
Tlf. 38 71 91 29

## Kommunikation

Janne Axelsen  
Moseranden 5  
2970 Hørsholm  
[janneaxelsen@hotmail.com](mailto:janneaxelsen@hotmail.com)  
Tlf. 40 14 09 04

## Gladsaxe Kano og Kajakklub

Kongshvilebakken 2-8,  
2800 Lyngby,  
Tlf. 45 87 91 47  
[gladsaxekanoogkajak@gmail.com](mailto:gladsaxekanoogkajak@gmail.com)  
Kontortid onsdag 19-20  
Konto 3140 3015 058943

## Kalender 2011 / 2012

Kontingentopkrævning – betaling senest	1.februar 2012
Generalforsamling	8. marts 2012
Pligtarbejde	28. april
Standerhejsning	5. maj

### Næste numre af Kongstanken udsendes

5. juni 2012. Indlæg sendes til Svend Berg.

[svend.berg@familie.tele.dk](mailto:svend.berg@familie.tele.dk)

Deadline for indlæg til bladet 3 uger før.



## Vinteren 2011 i GLX



## Vinteren 2012 i GLX

